

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МБОУ Баш.гимназия Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	17,93	11,45	52,06	470,87
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	17,12	19,67	95,41	722,77
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,89	12,77	62,10	539,67
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,00	134,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	45	3,00	6,00	16,50	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	20,22	23,61	115,43	857,58

Интернат(родител+компен) Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	130	2,04	3,12	12,13	126,39
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	130	2,04	3,12	12,13	126,39
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	33,61	38,38	187,08	1406,64

Интернат(родител+компен) Полдник

КП25056	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
КП25056	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник		18,00	6,00	14,40	86,00	510,00

Интернат(родител+компен) Ужин

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Ужин		40,00	35,30	20,47	94,20	855,07

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БУФ4Д04	Слойка с повидлом 80гр.	80	5,60	25,20	39,20	252,00
БУФ4Д04	Слойка с повидлом 80гр.	80	5,60	25,20	39,20	252,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		22,00	11,60	50,40	91,40	558,00